

SOCIETÀ ITALIANA  
**G.U.I.D.A.**  
PER LA GESTIONE UNIFICATA E INTERDISCIPLINARE  
DEL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO E DELL'ALGODIAGNOSI

V CONGRESSO NAZIONALE  
**EVERYTHING  
YOU NEED TO KNOW**

**Presidente**  
Alberto Migliore

**Responsabile  
Scientifico**  
Antimo Moretti

**BOLOGNA**  
**ROYAL HOTEL CARLTON**  
27 Febbraio - 1 Marzo 2025



## Il Percorso Riabilitativo del Paziente Fragile e Sarcopenico

**Dott.ssa Barbera Giuseppa**  
**Direttore FF UOC Medicina Fisica e Riabilitazione**  
**Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello Palermo**

---

## RIABILITAZIONE

La riabilitazione è un processo nel corso del quale si porta una persona con disabilità a raggiungere il miglior livello di autonomia possibile sul piano fisico, funzionale, sociale, intellettivo e relazionale, con la minor restrizione delle sue scelte operative, pur nei limiti della sua menomazione.

*(Ministero della Salute 30/01/2019)*



# Fragilità e Sarcopenia

La Fragilità è una sindrome geriatrica (età avanzata-patologie croniche che determinano instabilità della salute-disabilità motoria) valutata da **CRITERI DI FRIED**

- Physical Frailty Phenotype:
- Perdita di peso
- Affaticamento
- Riduzione della forza muscolare (misurata tramite dinamometro)
- Ridotta attività fisica
- Riduzione della velocità del cammino (su percorso noto)

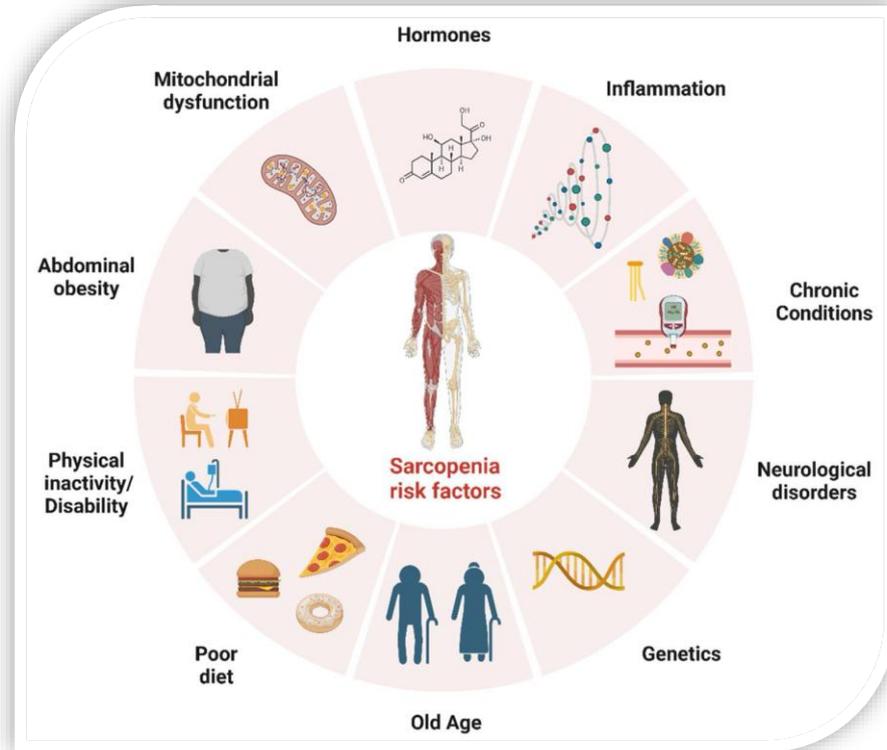
*European Working Group on Sarcopenia in Older People* ha definito sia criteri diagnostici della sarcopenia e li ha aggiornati nel 2019 e definendo la sarcopenia come la **perdita progressiva e generalizzata di massa ,forza muscolare associata a riduzione delle performance fisiche dell'individuali**

**Entrambe sono considerate condizioni parzialmente Reversibili**



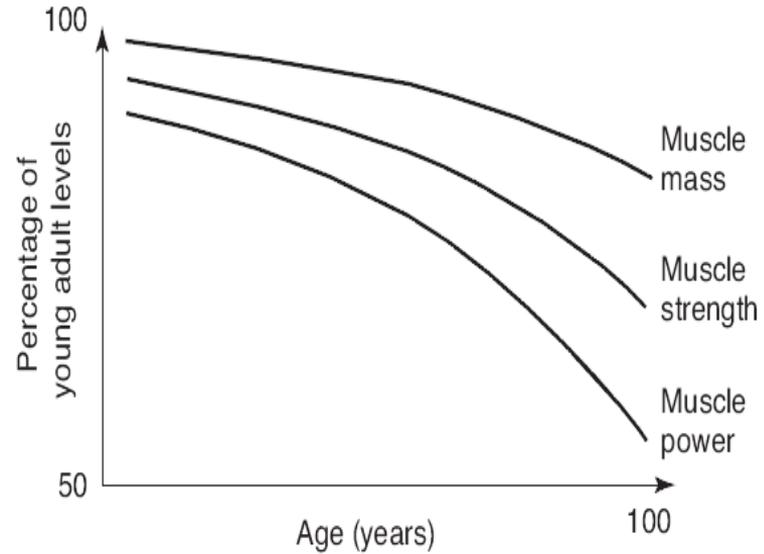


# INDIVIDUARE I FATTORI DI RISCHIO PER LA SARCOPENIA



## La sarcopenia inizia con la ridotta funzione muscolare

- Il declino della potenza e della forza muscolare precede quello della massa



# ICD-11

## International Classification of Diseases 11th Revision

The global standard for diagnostic health information

- ❖ Nel settembre 2016 alla sarcopenia è stato assegnato il codice **ICD-10-CM (M62.84)**, riconoscendolo formalmente come “malattia”
- ❖ La sarcopenia si presenta in tre fasi progressive: **presarcopenia, sarcopenia e sarcopenia grave**.

---

# PRESA IN CARICO GLOBALE

## PROGRAMMA RIABILITATIVO NELL'AMBITO DEL PROGETTO RIABILITATIVO INDIVIDUALE

Strumento per progettare l'autonomia nelle attività quotidiane e incrementare la partecipazione sociale.



TARGET

WORK

TEAM

PLAN

- Multidisciplinare
- Individuale
- Precoce

# CRITERI DI DIAGNOSI DI SARCOPENIA

***Valutazione della funzione dell' apparato muscolo scheletrico e massa muscolare scheletrica totale (SMM),  
massa muscolare scheletrica appendicolare (ASM)  
Valutazione neurologica***

## **Timed-Up and Go" test (TUG)**

Ai pazienti ne chiesto di alzarsi da una sedia, camminare fino a un marker a 3 m di distanza, girarsi, tornare indietro e sedersi di nuovo

### **Misurazione della velocità di andatura:**

- Predige esiti avversi correlati alla sarcopenia: disabilità, deterioramento cognitivo, cadute e mortalità
- ❖ Test di velocità di camminata di 4 minuti; una velocità  $\leq 0,8$  m/s è consigliata da EWGSOP2 come indicatore di sarcopenia grave

### **Short Physical Performance Battery" (SPPB):**

- ❖ Test composto che include la valutazione della velocità dell'andatura, un test di equilibrio e un «Chair stand test»
- ❖ Il punteggio massimo è di 12 punti e un punteggio  $\leq 8$  punti indica una scarsa prestazione fisica

## **Misurazioni della circonferenza del polpaccio**

Possono essere utilizzate come proxy diagnostico per gli anziani in contesti in cui non sono disponibili altri metodi diagnostici della massa muscolare

**Risonanza magnetica o Tomografia computerizzata**

**DEXA (Assorbimetria a raggi X a doppia energia**

determina la massa di tessuto magro totale del corpo o la ASM può fornire una stima riproducibile di ASM in pochi minuti

**Impedenza bioelettrica (BIA)**

Ricava una stima della massa muscolare basata sulla conduttività elettrica dell'intero corpo

# SARCOPENIA – ALGORITMO DI CASE-FINDING, DIAGNOSI E DETERMINAZIONE GRAVITA'



SCORE >4 =  
rischio sarcopenia

# SARCOPENIA – ALGORITMO DI CASE-FINDING, VALORI SOGLIA

**Table 3.** EWGSOP2 sarcopenia cut-off points

Test	
.....	
EWGSOP2 sarcopenia cut-off points	
Grip strength	
Chair stand	
EWGSOP2 sarcopenia cut-off points	
ASM	ASM= Appendicular skeletal mass MASSA MAGRA APPENDICOLARE
ASM/height <sup>2</sup>	
EWGSOP2 sarcopenia cut-off points	È la somma della massa muscolare di braccia e gambe.
Gait speed	Il livello assoluto di ASM va normalizzato per le dimensioni corporee in diversi modi, vale a dire utilizzando l'altezza al quadrato (ASM/h <sup>2</sup> ) o l'indice di massa corporea (ASM/BMI)
SPPB	
TUG	
400 m walk test	



**GRAZIE**