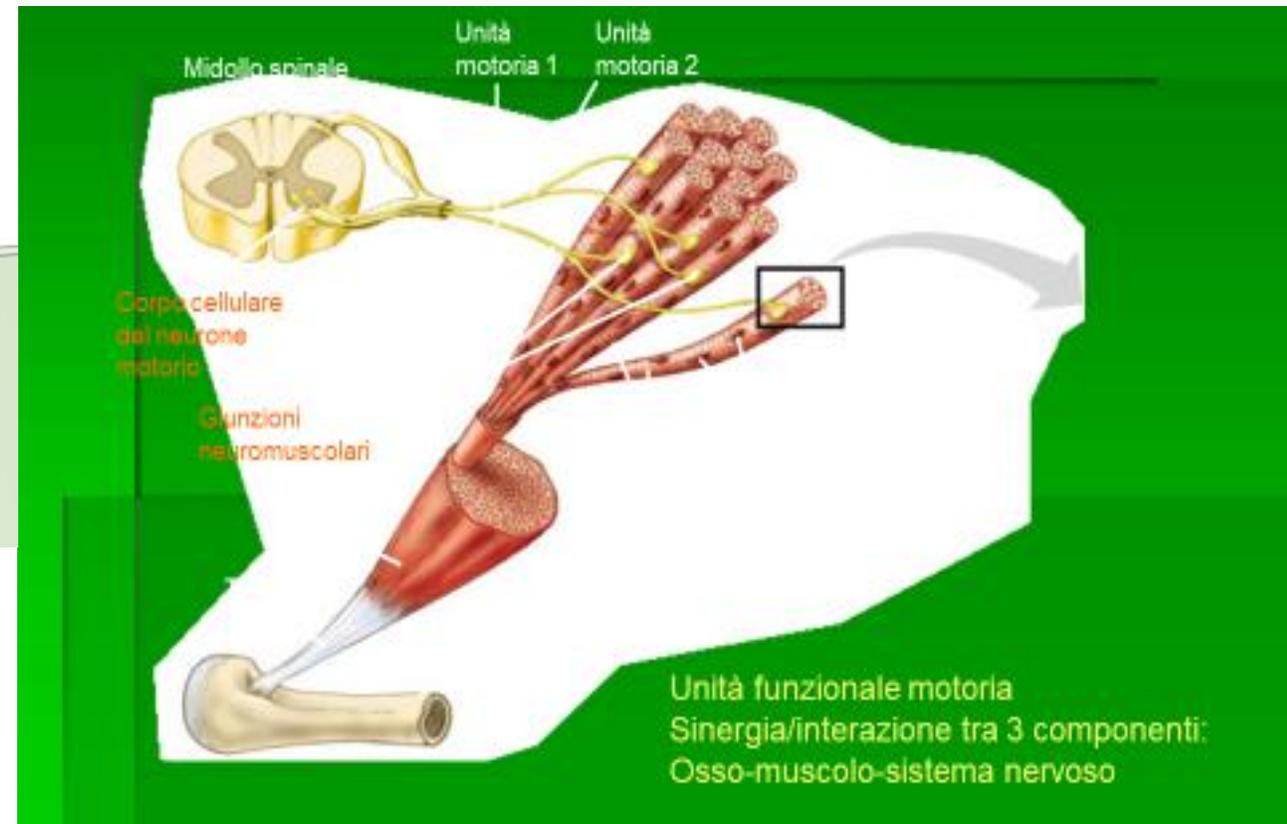
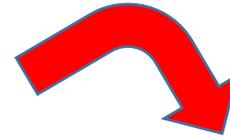
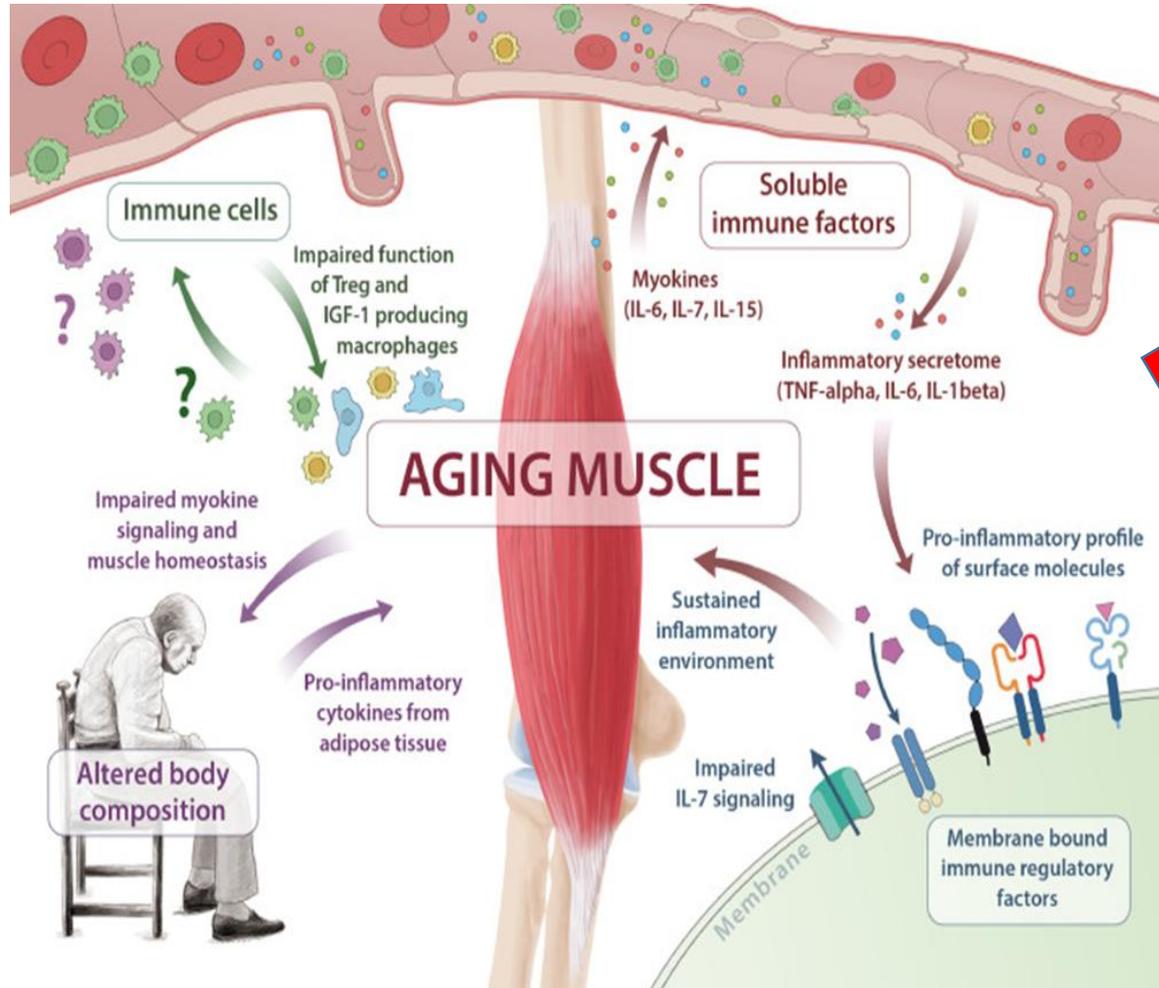


# «PROGETTO CAREFALL»

La Prevenzione delle cadute nei pazienti con  
Osteoporosi severa

Dott. Pietro Scandoni  
Direttore Medicina Riabilitativa e Reumatologia  
I.N.R.C.A. - I.R.C.C.S. Fermo

# SARCOPENIA E OSTEOPOROSI: DUE FACCE DELLA STESSA MEDAGLIA



## Sarcopenia:

Sindrome caratterizzata da perdita progressiva e generalizzata della massa e della funzione muscolare con rischio di esiti avversi come disabilità fisica, scarsa qualità della vita e morte



- ❖ Ridotta massa muscolare
- ❖ Ridotta qualità muscolare (aspetti micro e macroscopici dell'architettura e della composizione muscolare)
- ❖ Funzionalità muscolare compromessa

Nella prevenzione primaria e secondaria dell'osteoporosi limitarsi al solo intervento sulla densità ossea senza occuparsi **della Performance Muscolare è anacronistico.**

**OSTEOPORO-SARCOPENIA**



# Valutazione del paziente a rischio caduta

- Raccolta anamnestica mirata
- Accurato esame obiettivo
- Somministrazione di scale di valutazione e test funzionali
- Ulteriori eventuali indagini ed accertamenti

## OBIETTIVI DELLO STUDIO

### Obiettivo primario:

Valutare l'effetto del trattamento riabilitativo con piattaforma robotica o in teleriabilitazione nell'anziano ultrasettantenne sulla performance dell'equilibrio valutato mediante la **Berg Balance Scale**

### Obiettivi secondari:

Valutare l'effetto del trattamento riabilitativo con piattaforma robotica o in teleriabilitazione nell'anziano ultrasettantenne sulla performance in termini di:

- Valutazione equilibrio oggettiva mediante **pedana stabilometrica**
- performance neuromuscolare mediante **Time Up &Go (TUG) sensorizzato con G-Walk**
- Sarcopenia mediante **esame impedenziometrico e DEXA**
- paura di cadere mediante la **Short Falls Efficacy Scale – International**
- qualità della vita mediante **SF-12**

# Valutazioni:

➤ Analisi del cammino (G-sensor)

➤ Tavola stabilometrica (ARGO PLUS – Freams life)

➤ Valutazione stato cognitivo (MMSE)

➤ Valutazione **stato nutrizionale/sarcopenia**



**freamsLife**  
technology for health



**ARGO PLUS MK1**

**Tymo system.** Tymo System è un dispositivo Wireless utilizzato per il training dell'equilibrio e del controllo posturale. Il paziente deve essere posizionato mettendo correttamente i piedi allineati all'interno di corridoi ben disegnati sul piano di appoggio della pedana *Tymo*. *Tymo System* sarà usato staticamente.



**Figura 1.** Tymo System

Il *Tymo*, attraverso lo schermo collegato, fornirà giochi di virtual reality, adatti alla capacità funzionale del paziente. Attraverso i giochi propostidal *Tymo*, il fisioterapista deciderà di lavorare in una dimensione (antero-posteriore o latero-laterale) o in due dimensioni (combinando i movimenti antero-posteriori e latero-laterali).

