



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**11. SONO STATO/A COMPLETAMENTE SOPRAFFATTO/A DAI SINTOMI DELLA FIBROMIALGIA**

Mai            Sempre  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**DOMINIO 2 – SUBTOTALE** \_\_\_\_\_

**DOMINIO 3 : SINTOMI**

Per ognuna delle seguenti DIECI domande, segni la casella che meglio indica il grado di difficoltà da Lei avvertito, *nel corso dell' ultima settimana*, nel compiere ciascuna delle attività elencate, a causa della fibromialgia (*scegliere un solo numero*).

**12. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI DOLORE**

Nessun            Estremo  
Dolore 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 dolore

**13. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI STANCHEZZA**

Nessuna            Estrema  
Stanchezza 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 stanchezza

**14. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI RIGIDITA'**

Nessuna            Estrema  
Rigidità 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 rigidità

**15. ASSEGNI UN PUNTEGGIO ALLA QUALITA' DEL SUO SONNO**

Ben riposato/a            Estremamente  
Al risveglio 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 stanco/al risveglio

**16. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO GRADO DI DEPRESSIONE**

Per nulla            Estremamente  
Depresso/a 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 depresso/a

**17. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AI SUOI PROBLEMI DI MEMORIA**

Buona            Scarsissima  
Memoria 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 memoria

**18. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO GRADO DI ANSIA**

Per nulla            Estremamente  
Ansioso/a 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ansioso/a

**19. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI DOLORABILITA' (dolore percepito al tatto)**

Nessuna            Estrema  
dolorabilità 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 dolorabilità

**20. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO GRADO DI EQUILIBRIO**

Nessun            Scarsissimo  
Problema di 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 equilibrio  
equilibrio

21. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL LIVELLO DELLA SUA SENSIBILTA' AI RUMORI, ALLE LUCI, AGLI ODORI ED AL FREDDO

Nessuna            Estrema  
sensibilità 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 sensibilità

DOMINIO 3 – SUBTOTALE \_\_\_\_\_

**PUNTEGGIO:**

1. Sommare i punteggi di ogni singolo item per i tre domini (funzione fisica, stato di salute generale e sintomi)
2. Dividere per 3 il punteggio relativo al dominio FUNZIONE FISICA, lasciare il punteggio inalterato per il dominio STATO GENERALE DI SALUTE e dividere per 2 il punteggio del dominio SINTOMI.
3. Sommare i risultanti punteggi dei 3 domini per ottenere il totale

**PUNTEGGIO TOTALE FIQR**