

Corso Universitario di Perfezionamento in
**AGOPUNTURA E TERAPIE COMPLEMENTARI NELLA RIABILITAZIONE DEL
DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO**
(Anno Accademico 2017-2018)

ORDINAMENTO DIDATTICO

Art. 1

Tipologia, durata e denominazione del Corso

E' istituito, per l'A.A. 2017/2018, la I^a edizione del Corso Universitario di Perfezionamento in "AGOPUNTURA E TERAPIE COMPLEMENTARI NELLA RIABILITAZIONE DEL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO" presso i Dipartimenti di Scienze della Salute e di Medicina Traslazionale dell'Università del Piemonte Orientale, UPO.

Art. 2

Requisiti di ammissione al Corso

Possono presentare domanda di ammissione al Corso coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti:

- Diploma di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia

Possono presentare domanda di ammissione al corso anche i laureandi, purché abbiano già espletato tutte le attività previste dal proprio corso di laurea, fuorché la prova finale.

I candidati di cui al comma precedente, nell'ipotesi in cui risultino in posizione utile nella graduatoria degli aventi diritto, potranno perfezionare l'immatricolazione al corso di perfezionamento esclusivamente a condizione che conseguano il diploma di laurea entro il termine previsto per l'immatricolazione stessa.

In ogni caso, ai fini della graduatoria degli ammessi e a parità di condizione di merito, costituirà requisito preferenziale l'avvenuto conseguimento del diploma di laurea.

La Commissione determinerà, in sede di valutazione delle domande, l'attinenza del titolo presentato a quello richiesto.

La Commissione si riserva, inoltre, di valutare eventuali domande presentate da candidati in possesso di altri titoli accademici, anche in base ai Decreti ministeriali di equipollenza.

Art. 3

Obiettivi formativi e potenziali sbocchi professionali

Il Corso di Perfezionamento in “AGOPUNTURA E TERAPIE COMPLEMENTARI NELLA RIABILITAZIONE DEL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO” è un corso di formazione rivolto a laureati in Medicina e Chirurgia che hanno interesse ad approfondire le conoscenze sulla valutazione e sulla terapia del dolore disabilitante nelle patologie dell’apparato locomotore, con particolare approfondimento riguardo agopuntura e altre terapie complementari utilizzate a scopo antalgico.

La valutazione e la cura del sintomo dolore rappresenta da sempre uno dei principali obiettivi degli interventi sanitari e dei motivi di richiesta di intervento medico e tra le diverse cause di dolore, le patologie dell’apparato locomotore sono sicuramente al primo posto sia per in fase acuta che cronica. Secondo la “Survey of Chronic Pain in Europe” un italiano su 4 soffre di dolore cronico. La legge 38 del 15/3/2010 (“Disposizioni per garantire l’accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore”) ha rappresentato e rappresenta una svolta legislativa per il nostro paese sull’argomento e ha sottolineato ulteriormente l’impegno etico e normativo da parte di tutto il personale sanitario per affrontare tale problematica.

L’ambito riabilitativo ha da sempre rappresentato un riferimento importante per i pazienti con dolore muscolo-scheletrico in quanto:

- Il Dolore è uno dei principali ostacoli nel programma di riabilitazione. Basti pensare al dolore post-operatorio dopo protesi articolare, alle malattie reumatiche nella loro complessità e varietà, al dolore neuropatico nelle lesioni del sistema nervoso periferico e centrale e all’osteoporosi nelle sue complicanze fratturative.
- Il Dolore è di per se stesso causa di invalidità
- Il Dolore “accompagna” sovente il disabile cronico
- L’esercizio terapeutico e i “mezzi fisici” hanno rappresentato storicamente una delle modalità alternative e sinergiche per la gestione del dolore muscolo-scheletrico e, da alcuni anni, è in atto una sostanziale rivalutazione EBM di queste modalità terapeutiche.

In Riabilitazione, quindi, ridurre il dolore non può essere solo un obiettivo di per se’ stesso ma sovente una tappa intermedia obbligatoria per ottenere (e mantenere) il miglior outcome possibile in una patologia disabilitante, indipendentemente dall’etiologia.

Un’altra richiesta particolare proviene poi dal mondo dello sport, sia a livello professionistico che dilettantistico, ove l’ottenimento e il mantenimento di elevati livelli prestazionali, sovente condizionati dal sintomo dolore, si accompagna al rispetto di regole e di normative particolari.

In anni più recenti si è assistito, poi, a una radicale evoluzione dei quadri clinici e, quindi, delle risposte terapeutiche. La frequente concomitanza di condizioni cliniche cronicizzate, la presenza di più cause di dolore e l’assunzione di un certo numero di farmaci per comorbidità, unitamente alla copresenza di deficit visivi, uditivi e cognitivi,

condizionano pesantemente, le proposte terapeutiche. La cura è tanto più efficace quando più tiene conto della fragilità di questi soggetti dovuta a un elevato numero di elementi quali salute fisica, stato cognitivo, stato psicoemozionale, stato funzionale, condizione socio-economica e ambiente di vita.

Per rispondere a quanto sopra descritto in modo efficace è sostanziale che il medico, specialista o non, abbia conoscenza e competenza pratico-applicativa di tutte quelle **metodologie utilizzate a scopo antalgico che appartengono sia alla medicina tradizionale sia all'agopuntura e alla terapie complementari**. Conoscerne le potenzialità e saperle suggerire o, meglio ancora, applicare direttamente aumenta sicuramente le capacità operative del Medico e, contestualmente, può permettere il recupero ottimale anche a pazienti clinicamente complessi, riducendo effetti collaterali e complicanze.

Tra le varie terapie proposte nel programma del corso vi è quindi, oltre ad approfondimenti sul dolore e sulla terapia medica allopatica "tradizionale", una proposta formativa su:

- agopuntura
- ossigeno-ozono terapia
- radiofrequenza
- neuromodulazione con peripheral nervous stimulation (PNS)
- dry needling
- cupping
- infiltrazioni articolari e periarticolari con e senza ecoguida e con varie tipologie di farmaci
- indicazioni generali sulla terapia manuale
- "low dose medicine" sia in termini generali che di terapia locale

Completano il corso approfondimenti sull'impostazione di protocolli di ricerca e sulla "Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute" (ICF), corollario fondamentale di ogni approccio clinico sull'argomento in ambito riabilitativo.

Al termine del Corso il partecipante avrà acquisito informazioni e competenze circa i seguenti argomenti:

- conoscenze generali sul dolore muscolo scheletrico
- concetti fondamentali dell'agopuntura e di varie metodiche di Medicina Complementare per controllare il dolore muscolo-scheletrico acuto e cronico e ridurre le potenzialità disabilitanti

Le competenze acquisite durante questo corso potranno essere utilizzate dai partecipanti nello svolgimento delle proprie attività professionali.

Piano didattico

Il Corso di Perfezionamento in “**AGOPUNTURA E TERAPIE COMPLEMENTARI NELLA RIABILITAZIONE DEL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO**” è di durata annuale e prevede 450 ore suddivise tra attività didattica, attività pratica e studio individuale e comporta il conseguimento di 18 crediti formativi.

Il Corso di Perfezionamento si sviluppa su n. 17 insegnamenti modulari, come mostrato nella seguente tabella.

L'articolazione degli insegnamenti si caratterizza per crediti attribuiti, per ore di impegno ed è così strutturata:

<i>Insegnamento</i>	<i>SSD</i>	<i>CFU</i>	<i>Struttura del credito (ore)</i>		
			<i>Attività Didattica</i>	<i>Studio Individuale</i>	<i>Tipologia corso</i>
Il dolore muscolo-scheletrico nello sportivo: inquadramento e gestione riabilitativa	MED34	1	2	11	<i>Teorico</i>
Farmacologia dei farmaci oppioidi e non oppioidi	MED41	1	4	22	<i>Teorico</i>
Ozonoterapia nel trattamento del dolore muscolo-scheletrico	MED34	1	2	11	<i>Teorico</i>
Applicazioni della PNS nel dolore muscolo-scheletrico	MED34	1	2	11	<i>Teorico</i>
Infiltrazioni eco-guidate e procedure fisiatriche interventistiche nella gestione del dolore muscolo-scheletrico	MED34	1	4	22	<i>Teorico</i>
La radiofrequenza e sue applicazioni in riabilitazione	MED34	1	2	11	<i>Teorico</i>
La Terapia con ricombinante piastrinico nella patologia articolare e dei tessuti molli	MED46	1	2	11	<i>Teorico</i>
Principi e basi di agopuntura e medicina tradizionale cinese	BIO09	1	8	44	<i>Teorico</i>
Applicazioni dell'agopuntura in riabilitazione e nella gestione del dolore muscolo-scheletrico	MED34	1	8	44	<i>Teorico</i>
Cenni di medicina fisica e riabilitativa	MED34	1	2	11	<i>Teorico</i>

Applicazioni del dry needling e del cupping nella gestione del dolore muscolo-scheletrico	MED34	1	2	11	<i>Teorico</i>
Low dose medicine, dolore e riabilitazione	BIO14	1	4	22	<i>Teorico</i>
Nozioni generali di medicina manuale	MED34	1	4	22	<i>Teorico</i>
ICF e patologie apparato locomotore	MED34	1	4	22	<i>Teorico</i>
Ricerca in Riabilitazione e medicina del Dolore	MED34	1	4	22	<i>Teorico</i>
Urgenze, emergenze e complicanze	MED09	1	2	11	<i>Teorico</i>
Il dolore muscolo-scheletrico: inquadramento teorico, diagnostico e classificazioni	MED34	1	4	22	<i>Teorico</i>
PROVA FINALE		1		60	<i>Teorico/Pratico</i>
Totale		18	60	390	
TOTALE ORE	450				

Art. 5

Modalità di svolgimento delle attività didattiche

Gli insegnamenti istituzionali hanno l'obiettivo di fornire le conoscenze teoriche e metodologiche di base e consistono in lezioni frontali, discussioni plenarie e lavori di gruppo.

Art. 6

Modalità di attestazione della frequenza

La frequenza al corso è organizzata con modello block-system a cadenza mensile, impegnando il fine-settimana (8 ore al sabato e 4 ore la domenica).

La frequenza alle lezioni teoriche deve essere di almeno il 75% delle ore. Le firme di frequenza verranno raccolte attraverso apposito registro giornaliero, tenuto presso la sede didattica.

Art. 7

Numero massimo di studenti e modalità di selezione dei partecipanti

Il numero massimo di studenti che potrà iscriversi al corso è fissato in 30 unità.

I partecipanti saranno selezionati sulla base della valutazione del *curriculum vitae et studiorum*. A parità di punteggio si terrà conto della data di iscrizione.

Art. 8

Periodo e sede di svolgimento del corso

Il Corso Universitario di Perfezionamento in “**AGOPUNTURA E TERAPIE COMPLEMENTARI NELLA RIABILITAZIONE DEL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO**” si svolgerà nel corso dell’anno accademico 2017/2018, con inizio a partire dal mese di **febbraio 2018** e conclusione entro il **30 settembre 2018**.

Art. 9

Numero minimo di studenti

Il Corso Universitario di Perfezionamento in “**AGOPUNTURA E TERAPIE COMPLEMENTARI NELLA RIABILITAZIONE DEL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO**” non potrà essere attuato se, alla scadenza del termine per la presentazione delle domande di iscrizione, non sarà raggiunto il **numero minimo di 8 studenti**.

Art. 10

Ammontare quota di iscrizione e Termini di versamento

Il costo complessivo del Corso di Perfezionamento per ogni studente è di € 800,00 da versare entro il termine per le immatricolazioni.

Art. 11

Strutture didattiche a disposizioni

Gli insegnamenti istituzionali verranno svolti presso le aule della Scuola di Medicina.

Art. 12

Consiglio di Corso di Perfezionamento

Il Consiglio di Corso di Perfezionamento è formato dalle seguenti tre figure:

- il Direttore del Corso di Perfezionamento: Dr. Marco Invernizzi.
- il Coordinatore Didattico scelto dal Direttore: Prof. Carlo Cisari.
- Il Responsabile Scientifico scelto dal Direttore: Prof. Claudio Molinari.

Il Consiglio di Corso è l’organo individuato per esaminare le proposte degli incarichi di insegnamento e trattare tutti gli argomenti inerenti la didattica. Gli aspetti gestionali-amministrativi sono a carico del Dipartimento di Medicina Traslazionale e fanno capo al responsabile scientifico.

Il Consiglio di Corso è l'organo individuato per proporre gli incarichi di insegnamento. Inoltre, il Consiglio di Corso ha il compito di gestire la prova di ammissione degli allievi (se in numero superiore al massimo prefissato), di selezionare e distribuire gli articoli scientifici che saranno oggetto della discussione collegiale finale e di gestire il questionario di valutazione.

Art. 13

Domanda di ammissione alla selezione

La domanda di ammissione per la selezione al Corso deve essere stilata sui modelli disponibili presso la sezione “*modulistica master*” del sito web dell'Ateneo (<http://www.uniupo.it>) e dovrà essere presentata all'Università del Piemonte Orientale - Segreteria Studenti della Scuola di Medicina - Via Perrone, 18, 28100 Novara, **entro il 12 gennaio 2018**.

E' ammessa la spedizione postale; in tal caso le domande si considerano prodotte in tempo utile se pervenute alla Segreteria Studenti della Scuola di Medicina entro il termine sopra indicato, non facendo fede la data di accettazione dell'Ufficio postale.

Alla domanda, in carta libera, dovranno essere allegati i seguenti documenti:

- dichiarazione sostitutiva di certificazione, ai sensi dell'art. 46 punto m) del D.P.R. 28/12/2000, n. 445, attestante il conseguimento del diploma di laurea, con indicazione di data, luogo di conseguimento e votazione di laurea riportata ovvero certificato di laurea;
- per coloro in possesso di titoli equiparati/equipollenti a quelli elencati *all'art. 2 - Ordinamento didattico*, dichiarazione sostitutiva di certificazione, ai sensi dell'art. 46 punto m) del D.P.R. 28/12/2000, n. 445, attestante il conseguimento dei titoli equiparati ed equipollenti, ai sensi della vigente normativa, e dichiarazione sostitutiva di certificazione, ai sensi dell'art. 46 punto m) del D.P.R. 28/12/2000, n. 445 attestante l'avvenuto conseguimento del diploma di Scuola Media Superiore;
- per tutti, *curriculum vitae et studiorum in formato europeo*, datato e firmato, e che verrà valutato in sede di prova di ammissione;
- ulteriori titoli che si desidera sottoporre alla valutazione per l'ammissione.

I candidati portatori di handicap, in applicazione degli artt. 16 e 20 della Legge 5 febbraio 1992 n. 104, così come modificata dalla Legge 28 gennaio 1999 n.17, possono richiedere gli ausili necessari in relazione al loro handicap, nonché l'eventuale concessione di tempi aggiuntivi per lo svolgimento della prova.

La relativa domanda andrà presentata contestualmente a quella di ammissione alla selezione, indirizzandola alla Segreteria Studenti della Scuola di Medicina.

Il Responsabile del Procedimento è il Direttore del Corso, Dr. Marco Invernizzi.

Art. 14

Data di pubblicazione della graduatoria

La graduatoria sarà visibile dal **19 gennaio 2018** sul sito <http://www.dimet.uniupo.it> e presso la Segreteria Studenti della Struttura competente (via Perrone 18 - Novara).

Art. 15

Domanda di iscrizione al Corso

L'iscrizione (immatricolazione) dovrà effettuarsi entro il **2 febbraio 2018** presso la Segreteria Studenti della Struttura competente (via Perrone 18 - Novara), presentando i seguenti documenti:

- domanda di immatricolazione indirizzata al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi del Piemonte Orientale su **carta resa legale da € 16,00**, scaricabile dal sito (<http://www.uniupo.it>), e in distribuzione presso la Segreteria studenti (via Perrone, 18 Novara);

- quietanza di versamento della quota di iscrizione e copia del codice fiscale.

Qualora il candidato non effettui l'iscrizione nei tempi su indicati perderà la posizione in graduatoria e si procederà allo scorrimento della stessa fino ad esaurimento posti, come da articolo 7 dell'Ordinamento didattico.

Art. 16

Afferenza amministrativo-contabile

Il Corso Universitario di Perfezionamento in **“AGOPUNTURA E TERAPIE COMPLEMENTARI NELLA RIABILITAZIONE DEL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO”** afferirà ai Dipartimenti di Scienze della Salute e di Medicina Traslazionale) - Università degli Studi del Piemonte Orientale, Via Solaroli 17 - 28100 - Novara

Art. 17

Contenuti, caratteristiche e numero di crediti della prova finale

Al termine di tutto il percorso formativo il candidato sosterrà una prova finale che consisterà nella discussione di una tesi basata sugli argomenti trattati durante il percorso formativo.

Art. 18

Titolo di studio rilasciato

Allo studente, che abbia conseguito i 18 CFU attestanti la frequenza dei singoli moduli, nonché abbia superato la prova finale, verrà rilasciato l'Attestato di frequenza al “Corso Universitario di Perfezionamento in **“AGOPUNTURA E TERAPIE COMPLEMENTARI NELLA RIABILITAZIONE DEL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO”**”, a firma del Direttore del Corso di Perfezionamento Dott. Marco Invernizzi.

Art. 19

Accreditamento ECM

Il presente Corso di Perfezionamento potrà essere accreditato come corso ECM a cui sarà attribuito un adeguato numero di crediti ECM.

Contatti per informazioni:

- Segreteria organizzativa -Dr.ssa Francesca Uberti - francesca82.uberti@gmail.com
- Dr. Marco Invernizzi 340-8552808 - marco.invernizzi@med.uniupo.it